

# 水煎劑治療慢性耳鳴之病例報告

邱柏瑄

長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫科系 高雄 台灣

耳鳴不論是在西醫還是中醫，都是列屬難治之症，近代醫學注意到很多慢性耳鳴患者，存有許多生理性和心理性障礙，造成管控失調而耳鳴[1]，這跟中醫所強調的臟腑病機有相似之處。中西醫治療慢性耳鳴有顯著效果的病例報告少見，本病例就是從脾肝腎虛寒下手，用中藥水煎劑，半個月大幅改善困擾病人三十年的耳鳴症狀。

關鍵詞：慢性耳鳴、中藥、水煎飲片

## 一、前言

耳鳴 (tinnitus)是在無外界相應聲源或電刺激的情況下耳內有響聲的一種主觀感覺。許多全身和耳部的疾病均可引起耳鳴，因為耳鳴常引起嚴重心煩、焦慮甚至抑鬱，而長期以來臨床上又無特效藥物和特效治療方法，所以耳鳴成為耳科三大難症 (耳聾、耳鳴、眩暈)之一[2]。現代醫學耳鳴的產生原因和發生機制仍舊不清楚[3]，而中醫有一套自己的辨證系統，配合中藥的四性五味以及歸經特性，診斷用藥精準下，對於治療耳鳴這類難治之症，有令人鼓舞的優勢存在。

## 二、病例報告

### 1. 基本資料：

初診日期：106年05月29日

問診日期：106年05月29日

姓名：郭○○ 性別：女

年齡：45歲

婚姻：已婚

居住地：高雄

職業：服務

身高：163

體重：49

2. 主訴：耳鳴三十年。

3. 現病史：

這位 45 歲女性患者，自述從國中起，雙耳如同罩在鐘中，整日低鳴幾乎從未間斷，聲音時大時小，疲累時加重，於國高中時有治療過數次但未效，因沒有影響聽力，三十年來未積極處理耳鳴問題。患者體型瘦弱，語音低微，面色黃，精神胃口較差，眠差多夢，大便時秘 2~3 日一行，質軟，有時胃嘈雜與頭暈。舌淡紅偏暗，苔薄，眼鞏膜有黃褐色斑沉積，整體雙手脈沉細，寸浮。無系統性疾病、外傷，心血管以及內分泌相關病史及家族史。

#### 4. 過去病史：持續耳鳴

#### 5. 個人史：

飲食習慣：葷食

過敏：無特殊藥物及食物過敏史。無抽菸喝酒檳榔習慣。

6. 家族史（婦科胎產史、兒科生產史）：婦科胎產史：G1P1M0，無其他特殊家族史

#### 7. 實驗室檢查以及影像暨特殊檢查：無

8. 現代醫學生體診查：體溫：37。C 心跳：73/min 血壓：115/78

#### 9. 中醫四診：

##### 9.1 望診：

9.1.1 整體：意識可；形體偏瘦；面色較暗黃，面部表情神差

9.1.2 舌診：舌淡紅偏暗，苔薄

9.2 聞診：嗅氣味無異狀；聽聲音較低微

##### 9.3 問診：

9.3.1 全身：無發熱惡寒，無自汗，平素精神，飲食差。

9.3.2 情志：易緊張焦慮

9.3.3 睡眠：差，入睡不易，睡後易醒多夢

9.3.4 頭項五官：耳鳴、眼鞏膜有黃褐色斑沉積

9.3.5 腹部：納可，偶腹脹腹痛

9.3.6 二便：容易便秘，大便二至三日一行

9.4 切診：

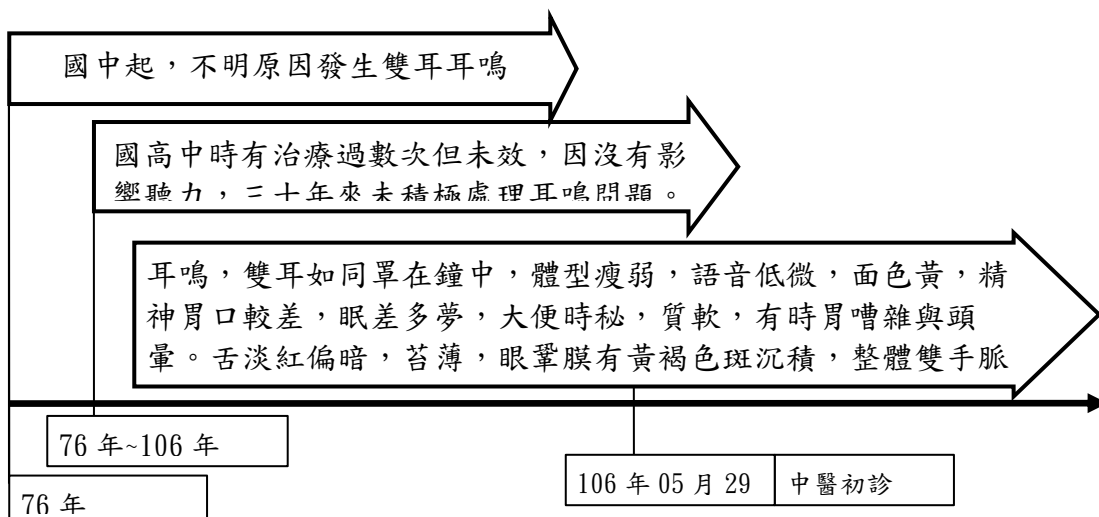
9.4.1 脈診：雙手脈沉細，寸浮。

9.4.2 觸診：無異常

10. 整體回顧：

這位 45 歲女性患者，自述從國中起，雙耳如同罩在鐘中，整日低鳴幾乎從未間斷，聲音時大時小，疲累時加重，於國高中時有治療過數次但未效，因沒有影響聽力，三十年來未積極處理耳鳴問題。患者體型瘦弱，語音低微，面色黃，精神胃口較差，眠差多夢，大便時秘 2~3 日一行，質軟，有時胃嘈雜與頭暈。舌淡紅偏暗，苔薄，眼鞏膜有黃褐色斑沉積，整體雙手脈沉細，寸浮。

11. 時序圖（圖一）



## 12. 辨證分析：

12.1 病因：情志不合，久病勞傷

12.2 病位：

12.2.1 解剖病位：耳

12.2.2 臟腑病位：脾、腎、肝

12.3 病性：

12.3.1 主證：耳鳴

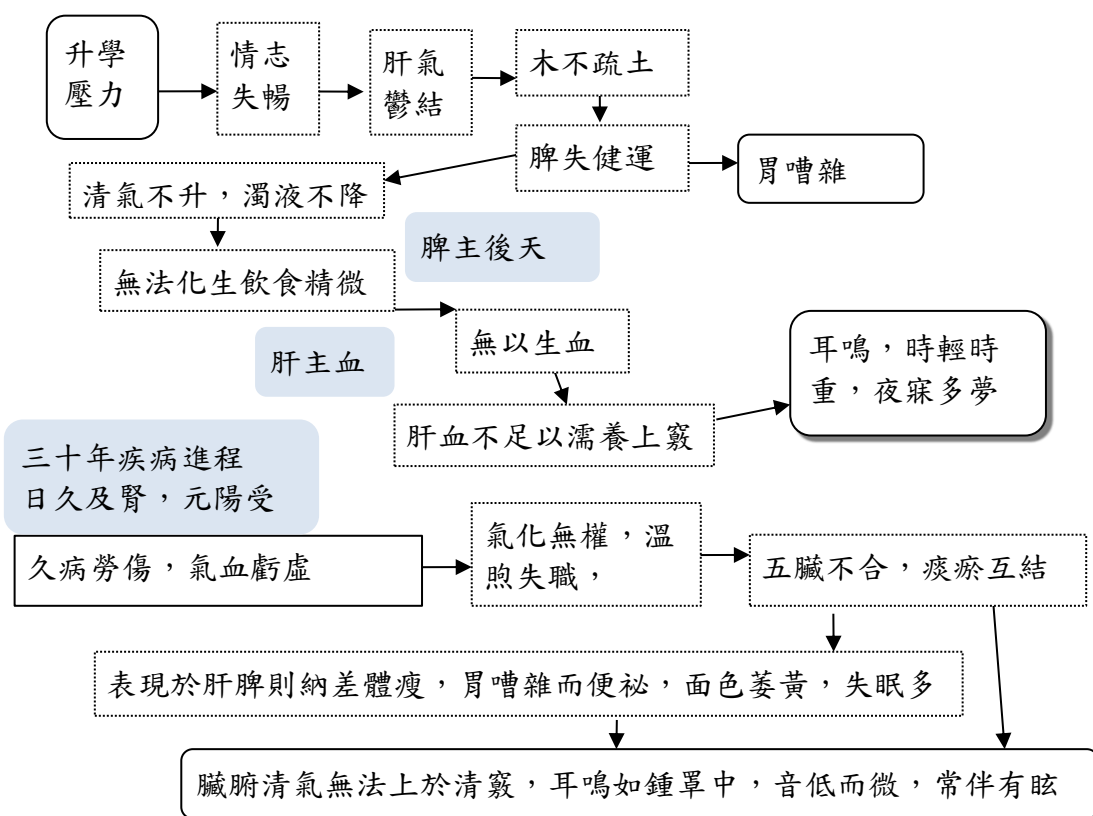
12.3.2 次證：胃嘈雜納差、夜寐多夢

12.4 病勢：

以中醫理論來看，五志七情過度而卒病，當患者適逢國中時期，升學壓力大，思慮太過，所求不得，鬱怒不伸則肝氣鬱結、木不疏土，脾失健運而胃嘈雜；而脾主後天，後天運化失常，清氣不升，濁液不降，無法化生飲食精微，無以生血；肝主血，肝血不足以濡養上竅，則耳鳴，時輕時重，夜寐多夢。詳問病史，發病

當時曾經求助於西醫，但是檢查以及治療均未果，加上耳鳴屬於低鳴，又未影響聽力，就常伴此症狀三十年未治療。久病勞傷，氣血虧虛，日久及腎，元陽受損、氣化無權，溫煦失職，五臟不合，痰瘀互結，表現於肝脾則納差體瘦，胃嘈雜而便秘，面色萎黃，失眠多夢，臟腑清氣無法上於清竅，耳鳴如鍾罩中，音低而微，常伴有眩暈。

### 13. 病因病機分析圖：(圖二)



### 14. 診斷：

14.1 西醫病名：Tinnitus, unspecified ear

14.2.1 中醫病名：耳鳴

14.2.2 中醫證型：脾腎陽虛、肝腎虛寒

15. 治則：溫陽開竅為主要方式治療。

16. 處方與治法分析：

16.1 方藥與處方分析

	方藥	處方分析
初診 1060529	石菖蒲 四錢      吳茱萸 二錢 茯苓 五錢      生白朮 三錢 刺五加 五錢      炙甘草 三錢 大棗 三錢      共五帖 一日服藥二次，每次 120 cc。	石菖蒲，辛開苦燥溫通，芳香走竅，開竅寧神，和茯苓白朮健脾補腎同為君藥；吳茱萸辛散燥熱而燥，入肝行脾，主溫中下氣；刺五加祛風濕，強筋骨，補氣；甘草和大棗調和諸藥
1060610	石菖蒲 三錢      吳茱萸 二錢 茯苓 四錢      柴胡 二錢 乾薑 一錢      刺五加 四錢 炙甘草 二錢      大棗 三錢 共七帖 一日服藥二次，每次 120 cc。	在本來的處方基礎下，加上柴胡以及乾薑疏肝和胃。

17. 病例追蹤：

	主訴與症狀變化	方藥
初診 1060529	耳鳴，雙耳如同罩在鐘中，體型瘦弱，語音低微，面色黃，精神胃口較差，眠差多夢，大便時秘，質軟，有時胃嘈雜與頭暈。眼鞏膜有黃褐色斑沉積。	石菖蒲 四錢      刺五加 五錢 吳茱萸 二錢      炙甘草 三錢 茯苓 五錢      大棗 三錢 生白朮 三錢
1060610	患者表示服藥兩帖後耳鳴明顯改善，原本耳鳴從未停止變成一到兩天發作一次，眼神明亮，胃口改善多，大便本來二至三日一行變成每日正常，無頭暈發作，胃嘈雜改善，因仍較多夢，加上柴胡加強疏肝	石菖蒲 三錢      刺五加 四錢 吳茱萸 二錢      炙甘草 二錢 茯苓 四錢      大棗 三錢 柴胡 二錢 乾薑 一錢

1060623	耳鳴僅偶爾在晚上非常疲累時才發作，精神佳，納佳，胃嘈雜改善多，眼鞏膜有黃褐色斑沉積色但許多	無，衛教忌吃生冷、苦味食物飲料，避免過度勞累
---------	---	------------------------

### 三、討論

目前耳鼻喉科對於臨床耳鳴的認知，認為聽覺系統、中樞聽力代償系統、管控系統種種因素的參與，都可能引起耳鳴的發生。1.明顯耳部疾病，比如梅尼爾氏症，耳硬化症，以及有一定程度聽力損失的疾病。2.耳鳴的管控系統疾病：包括可能影響中樞聽力代償的因素以及耳鳴的釋放系統兩部分，每部分都包括生理因素和心理因素兩部分。這裡除了要強調心理諮詢是耳鳴治療的關鍵要素外[4]，更加重要的是積極尋找可以改變的的生理性病因，比如雌激素濃度、偏頭痛、過敏、以及可能影響耳咽管功能的鼻腔鼻竇病變、胃食道返流、睡眠呼吸中止症候群等，尤其對聽力正常的耳鳴患者。3.再來就是混合性、精神性，原因不明性的耳鳴[1][4]。但是在治療上，目前沒有西藥公認為有效，尤其是慢性耳鳴，世界上找不到完全有效的治療方法存在[5]。因此新的耳鳴治療思維中，除正確解釋外，更在於尋找潛藏的病因，矯治可以改變的因素，以期恢復耳鳴的管控並容許管控得宜的耳鳴存在[1]。

中醫在內經時代就有耳鳴的紀載，《素問·六元正紀大論》：「少陽所至，為喉痹耳鳴。木郁之發，為耳鳴眩轉，目不識人。」肝鬱化火，循經上擾可致耳鳴。《靈樞·口問篇》中：「耳者，宗脈之所聚也，故胃中空則宗脈虛，虛則下溜，脈有所竭者故耳鳴。」[6]《諸病源候論》指出「勞動經血，而血氣不足，宗脈則虛，風邪乘虛，隨脈入耳，與氣相擊，故為耳鳴。」體虛時風邪易



入，隨經絡閉塞耳竅[7]。《素問玄機原病式》：「水虛火實，而熱氣上甚，客其經絡，衝於耳中，則鼓其聽戶，隨其脈氣微甚而作諸音聲也。」，知耳鳴與火熱相關。《醫學真經》：「十二經脈，上終於耳，其陰陽諸經，適有交並。」可見耳與五臟六腑以及十二經脈均有密切聯繫。臨床上，耳鳴實者多責之肝、膽、心，虛者多責之脾腎[8]。中醫歷代文獻對於耳鳴的病因病機學說很多，但總歸納起來可以分為虛實兩大類：實證如六淫：風寒、風熱、濕濁之邪侵犯耳竅；或痰濁蒙蔽清竅；或肝膽火旺、心火內熾上衝耳竅或瘀滯清竅。虛證如腎陽不足、腎精虧虛、中氣不足、營血虧虛、氣血雙虧等[9]。

參考唐至清代具有代表性的歷代方書，治療耳鳴用藥頻率最高的是石菖蒲，其後依次為磁石、附子、黃耆防風、人參、熟地、肉從蓉等[9]。石菖蒲，是耳竅的專開藥[10]。《神農本草經》：「味辛，溫。主治風寒濕痺，咳逆上氣，開心孔，補五臟，通九竅，明耳目，出音聲。」《藥性論》：「君，味苦，辛，無毒。治風濕痺，耳鳴，頭風，淚下，鬼氣。殺諸蟲，治惡瘡疥癩。」《景岳全書》：「味辛微苦，性溫。散風寒濕痺，除煩悶咳逆上氣，止心腹痛，霍亂轉筋，癲癩客忤，開心氣胃氣，行滯氣，通九竅，益心智，明耳目，去頭風淚下，出聲音，溫腸胃，暖丈夫水臟，婦人血海。」《聖濟總錄》：「以菖蒲羹治療耳聾、耳鳴如風水聲」《補缺肘後方》：「用菖蒲根丸治耳聾。」干祖望教授將石菖蒲作為耳竅特異性藥物，善用石菖蒲通耳竅，創升清流氣飲治耳聾、膿耳，並將新鮮石菖蒲搗汁滴耳，取其通竅散邪作用[10]。只要辨證精確，合宜使用，在耳鳴的治療中，石菖蒲常常能夠起到畫龍點睛的效果。耳鳴除了要明辨虛實兩大類的病因病機，治療上要分清發病的急緩，辨證候的虛實，採取辨證論治、針灸導引等內外相結合的綜合治療方法，並要注重不同的個體，而制定最佳的「個體

化」治療方案[9]。

因為耳鳴在現代醫學治療上沒有有效的方法，除了中醫外，各國醫界也在尋找各種替代療法，伊朗的研究報告指出，服用銀杏（Ginkgo biloba）可以改善耳鳴和耳痛的症狀[11]。雖然目前耳鳴的機制尚未被了解，而且大多是複雜因子共同造成，但因為植物藥物如銀杏有其經濟上的優勢，又多數的研究報告是有效的，是可以根據患者個別的體質症狀，建議患者服用[12]。這也跟中醫的個體化體質辨證用藥的概念是相同的。

#### 四、結論

根據我們回顧的文獻中，中醫在很早期，對於耳鳴就有病因病機、辨證理論以及處方用藥文獻的記載，但是受限於中醫藥的特性，個體化的診斷、複方加減的處方用藥，使得同樣的症狀難以用完全相同的處方呈現再現性的療效，大部分只能停留在病例報告的階段。也因如此，像耳鳴這種歷史悠久的病症，無論是中醫還是西醫，到現代仍列屬難治之症。從本病例來看，因病程日久，脾肝腎皆虛寒，但所幸沒有影響聽力，又沒有經過太多的外力介入下，辨證精確，幸運的在中藥水煎劑服用過後，呈現不錯療效，對中醫藥治療慢性耳鳴注下一劑強心針。

#### 五、參考文獻

1. 黃啟原、賴仁淙、馬鑫，耳鳴臨床診療的新觀念與分類，臺灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，51.2：69-74，2016
2. 王洪田，耳鳴的診斷治療新進展，實用醫學雜誌，21.2：114-116，2005.
3. David B, McFerran D, Hall D. Tinnitus. *J. The Lancet.*, 382.9904：1600-1607, 2013.

4. Greenwell K, Sereda M, Coulson N, Refaie AE, Hoare DJ. A systematic review of techniques and effects of self-help interventions for tinnitus: Application of taxonomies from health psychology. *J. audiology.*, 55: S79-S89, 2016.
5. Wolever RQ, Price R, Hazelton AG, Dmitrieva NO, Bechard EM, Shaffer JK, Tucci DL. Complementary therapies for significant dysfunction from tinnitus: treatment review and potential for integrative medicine. *J. Evidence-Based Complementary and Alternative Med.*, 2015: Article ID 931418, 8 pages, 2015.
6. 田代華，中醫臨床必讀叢書—醫經·理論·診法卷，人民衛生出版社，pp. 184-185，2011。
7. (隋)巢元方，諸病源候論，山西科學技術出版社，pp.198，2015。
8. 沈蘊之，吳建東，中醫治療耳鳴之病例報告，北台灣中醫醫學雜誌，8.1 : 57-67，2016。
9. 李云英，耳鳴的中医治疗体会，中医耳鼻喉科学研究，1 : 002，2017。
10. 仝小林，刘文科，赵天宇，窍药分类及功效概述，上海中医药杂志，3 : 003，2015。
11. Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Luther T. A Review of Medicinal Plants for the Treatment of Earache and Tinnitus in Iran. *J International Tinnitus.*, 21.1 : 43-48, 2017.
12. Mahmoudian-Sani MR, Hashemzadeh-Chaleshtori M, Asadi-Samani M, Yang Q. Ginkgo biloba in the treatment of tinnitus: An updated literature review." *J International Tinnitus.*, 21.1: 58-62, 2017.

# **Chronic Tinnitus was Treated with Herbal Medicine Decoction - A Case Report**

Po-Hsuan Chiu

*Department of Chinese Medicine, Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital, Kaohsiung,  
Taiwan*

Tinnitus is a complicated condition of Western and Chinese medicine; almost none effective treatment exists. Many modern researches demonstrate that some patients with chronic tinnitus also have several comorbidities, particularly anxiety, depression, and dysfunction of other organ. This concept is similar to syndrome differentiation of concurrent visceral manifestation of Chinese medicine. There are rare case report of chronic tinnitus with effective treatment. This case, based on the condition of deficiency-cold of digestive and reproductive system, used herbal medicine decoction, improved syndrome of chronic tinnitus obviously in two weeks.

**Key words:** Chronic Tinnitus, Traditional Chinese medicine , Herbal Medicine  
Decoction