

敬邀參加婦女保健養生講座系列-經期養生保健 (傳醫會員免費，講座活動已申請營養師、中醫師、藥師及護理師繼續教育學分，各四學分，歡迎參加)

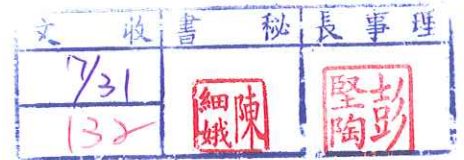
2017年7月28日下午 04:17

- 寄件人：

tatcm jou <tatcm2014@gmail.com>

- 收信人：
- 附檔：

- 婦女保健養生講座系列暨報名表 0725.docx (31.7K)



~婦女保健養生講座系列~

【講座主題】

經期養生保健-月經來可以吃冰嗎?

報名簡章

【講座主題背景簡介】：(因場地限制，報名人數僅收 120 位)

月經病為中醫門診中常見的婦女疾病，包括閉經、痛經、經前症候群、更年期症候群、量或週期的異常……等。婦人大全良方曾提及若遇經脈行時，最宜謹於將理。將理失宜，似產後一般受病，輕為宿疾，重可死矣。凡此之時，中風則病風，感冷則病冷，久而不愈，變證百出，不可言者。所謂犯時微若秋毫，感病重如山嶽，可不畏哉！由此可見經期保健的重要性，因此本次講座特結合中醫界、食品界及營養界的專家，從各角度探討此主題。

線上報名：goo.gl/9Q4puR

或請詳見報名簡章：

臺灣傳統暨替代醫學協會

理事長沈立言敬邀

台灣大學 台北市大安區羅斯福路四段 1 號(台大食科所)

電話: 02-33664130 (office)

本講座已申請營養師、藥師、護理師及中醫師繼續教育學分(各4學分)，歡迎多加利用

~ 婦女保健養生講座系列 ~

經期養生保健-月經來可以吃冰嗎?

報名簡章

【講座主題背景簡介】：(因場地限制，報名人數僅收120位)

月經病為中醫門診中常見的婦女疾病，包括閉經、痛經、經前症候群、更年期症候群、量或週期的異常……等。婦人大全良方曾提及若遇經脈行時，最宜謹於將理。將理失宜，似產後一般受病，輕為宿疾，重可死矣。凡此之時，中風則病風，感冷則病冷，久而不愈，變證百出，不可言者。所謂犯時微若秋毫，感病重如山嶽，可不畏哉！由此可見經期保健的重要性，因此本次講座特結合中醫界、食品界及營養界的專家，從各角度探討此主題。

一、主辦單位：台灣傳統暨替代醫學協會(TATCM)

協辦單位：國際傳統暨互補醫學協會(IATCM)、國立臺灣大學食品與生物分子研究中心、國立臺灣大學健康科學與生活研究中心、台灣食品保護協會(TAFP)

時間：106年8月13日(週日)下午1時00分至5時00分

二、地點：台灣大學食品科技研究所「4樓演講廳」

三、報名及會費收費方式：

1. 報名方式請填妥下列報名表後傳真至 02-33669676 或寄至 tatcm2014@gmail.com，以完成報名，或至線上系統報名：goo.gl/9Q4puR

2. 報名費：傳醫會員免費(繳清會費者)，非會員500元，事先入會之個人或團體可享會員價參加講座(團體會員可有三名以會員價參加講座)。

3. 收費方式：

(a) 匯款或轉帳至華南銀行台大分行 008，戶名：台灣傳統暨替代醫學協會，帳號：154-10-009070-8，繳費收據於大會當日領取。

(b) 106年8月13日一樓報到處現場繳費，繳費收據於大會當日領取。

(c) 入會申請表請至協會網站的 **加入會員** 選項下載：<http://www.tatcm.org.tw/>

會員別/費別	個人會員	團體會員	學生會員
入會費	500	5000	200
常年會費	500	10000	200

4. 若有任何問題請洽台灣傳統暨替代醫學協會，周雅茵、張瓊方小姐(聯絡電話：02-33664130 或 E-mail: tatcm2014@gmail.com)。

**** 婦女保健養生講座系列 ****
經期養生保健-月經來可以吃冰嗎?
報名表

姓名		單位		職稱	
通訊地址				聯絡電話	
E-mail					
開立收據抬頭				匯款帳號後 5碼	
是否為傳醫會員? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					

~婦女保健養生講座系列~
經期養生保健-月經來可以吃冰嗎?

時間：106年8月13日(星期日)下午1時00分至5時00分
地點：國立臺灣大學食品科技研究所四樓演講廳
(台北市大安區羅斯福路四段一號 食品科技館)

主辦單位：台灣傳統暨替代醫學協會(TATCM)
協辦單位：國際傳統暨互補醫學協會(IATCM)
國立臺灣大學食品與生物分子研究中心
國立臺灣大學健康科學與生活研究中心
臺灣食品保護協會(TAFP)

時間	議程
13:00 - 13:30	國立臺灣大學食品科技館一樓報到處
	報到及繳費
	國立臺灣大學食品科技館四樓演講廳
13:30 - 14:20	<p align="center">【專題演講】</p> <p>主持人：國立台灣大學食品科技研究所 沈立言特聘教授</p> <p>講者：台北慈濟醫院中醫部及中醫針傷部 陳建霖 部主任</p> <p>講題：中醫對經期保健策略-兼談血瘀體質與血虛</p>
14:20 - 15:10	<p>主持人：衛生福利部國家中醫藥研究所 郭曜豪研究員</p> <p>講者：國立台灣大學食品科技研究所 江文章 名譽教授</p> <p>講題：經期保健食品的開發前景與策略</p>
15:10 - 15:20	休息
15:20 - 16:10	<p>主持人：國立台灣大學食品科技研究所 沈立言特聘教授</p> <p>講者：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區營養科 張惠萍主任</p> <p>講題：經期養生膳食介紹與製作(一)</p>
16:10 - 17:00	<p>主持人：衛生福利部國家中醫藥研究所 郭曜豪研究員</p> <p>講者：台北慈濟醫院中醫部主治醫師 廖子嫻醫師</p> <p>講題：經期養生膳食介紹與製作(二)</p>
17:00	講座結束