

文 收 書 繼 農 事 刊
 3/16
 257
 陳 細 娥
 彭 士 堅

【酸痛革命-宋氏對應針法研習課程】

主辦單位：彰化縣中醫師公會

上課地點：彰化市中山路二段 349 號 14 樓（彰化縣農會大樓會議室）

秀傳中醫部·李維哲 引言

痠痛是現代常見的文明病，古曰「一針、二灸、三用藥」，當臨床執業多年的中醫師使用傳統 12 正經針法治療遭遇瓶頸時，只能束手無策嗎？對應針法是一種取穴簡單、易學、易懂，迥然不同於傳統針法，它也不是阿是，故不以痛處為俞，僅以健側相對等部位去對應患側即能立即發生療效的針法，用針甚少，但功效卻大，在治療酸痛上常可補傳統正經針灸的不足。《內經》云「以左治右，以右治左」、「病在上，取之下；病在下，取之上」、「高者抑之，下者舉之」。宋文靖醫師多年來依據內經思維的臨床實踐總結出相當多的「對應」經驗穴，本會極難得邀請其針對臨床常見痠痛疾病，深入淺出，結合案例介紹，無私傾囊傳授後進。如果說 12 正經是莊嚴龐大的聲樂架構，那麼對應針法就如同江南小調般沁透人心，旋律活潑流暢而平易近人。畢竟根植於臨床療效的針法才是值得第一線醫師殫精竭慮追求的。

日 期	時 間	課 程 內 容
106/04/09	13:30~17:30	淺談手麻的成因及治療
106/04/16	13:30~17:30	手腕扭傷的類型及治法
106/04/30	13:30~17:30	脊椎正中酸痛的對應法
106/06/18	13:30~17:30	頸性神經肌肉症候群

講師/宋文靖 醫師

國立台灣大學畢業、宋氏對應針法創始人、71 年中醫師特考及格、國際針灸師、至善中醫診所院長。宋院長秉持交經繆刺，左有病右畔取的原則，以「此穴」呼應「彼痛處」，將《內經·繆刺論》以及現代結構學，延伸出不需死背經絡穴道的一套治療原則。由於取穴簡單，用針少，效果快，適合臨床醫師使用。除了痠痛之外，宋醫師對於內科疾病也有一套體會，著有：《痠痛革命》、《宋氏對應針法的酸痛治療驗證》、《中醫常見疾病治驗談》、《鼻病與咳喘的中醫快速療法》。破除一般普羅大眾對於「中醫慢慢治」的迷思，為「慢郎中」的形象帶來一場革命！

酸痛革命-宋氏對應針法研習課程報名表

醫師姓名	身份證 字 號	中醫師證 書 字 號	台 中 字 第	號
電 話	通 訊	□□□-□□		
行動電話	地 址			
報 名 費	本 會 會 員 <input type="checkbox"/> 報名費 3,600 元 + <input type="checkbox"/> 學分費 1,600 元 本會帶狀課程舊學員 <input type="checkbox"/> 報名費 3,600 元 + <input type="checkbox"/> 學分費 1,600 元 非 本 會 會 員 <input type="checkbox"/> 報名費 4,000 元 + <input type="checkbox"/> 學分費 1,600 元 學 生 <input type="checkbox"/> 報名費 2,000 元 (三人成行每人 1,500 元)			合 計
報 名 方 式	電 話：04-7637878、傳真：04-7521818、聯絡人：楊小姐 Email： ch.cma996@msa.hinet.net 【請於 106 4 月 5 日前報名】 會 址：彰化市中央路 184 號 13 樓之 3			
繳 費 方 式	利用郵局劃撥繳費(戶名：彰化縣中醫師公會、劃撥帳號：21908889)			

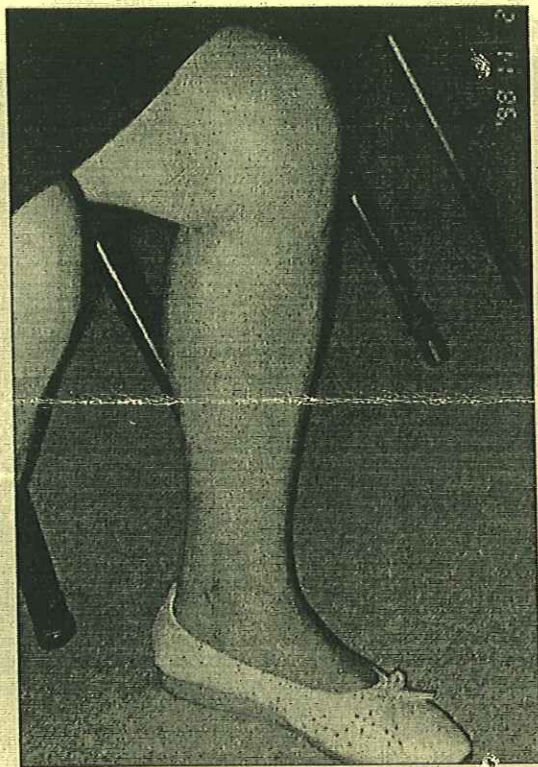
網球肘的對應扎法

這是右手患網球肘的患者，扎針在左膝內側對應點亦有效的例子。這是對應扎法，以前都是這樣扎，現在改三間及二間，就比較方便多了。

但是要斷根，這膝下一針就比二、三間有效且持久。

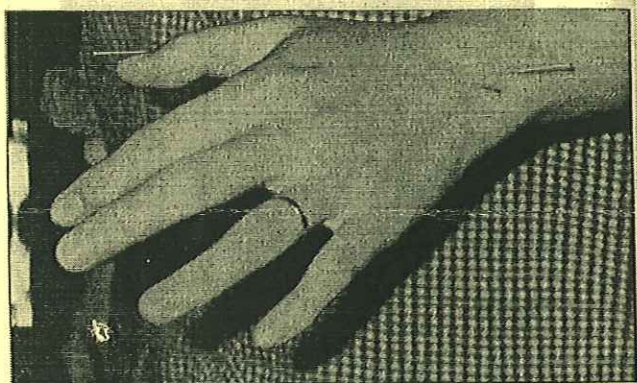


我把扎在左膝內側的這一針放大，這就可以比較清楚的把位置交待，讀者一看便能明瞭。記得，這一針是網球肘的剋星。



外踝扭傷對應扎法

這是右腳外踝扭傷後遺症的患者，用手指著的那點凹陷處老是不會好，用對應扎法則應扎在左手的陽池穴。這位患者陽池穴一扎，右腳外踝的痛處立即緩解。



宋氏對應針法創始人 宋文靖醫師