

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

# 桃園市政府衛生局 函

地址：33053桃園市桃園區縣府路55號  
承辦人：池芷綾  
電話：03-3340935轉2515  
傳真：03-3472411  
電子信箱：tyh0124@tychb.gov.tw

32448  
桃園市平鎮區環南路184號7樓之1

受文者：桃園市中醫師公會

發文日期：中華民國105年2月15日

發文字號：桃衛健字第1050008676號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：105年度戒菸衛教師訓練課程簡章1份

文	收書	秘	長事理
2/25			
1017			

刊登本會網站

主旨：檢送本局辦理105年醫事人員戒菸衛教師訓練簡章1份，請貴單位協助及轉知醫事人員踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、依據105年度菸害防制工作計畫辦理。
- 二、為主動提供吸菸者可近性、可負擔及多元化的戒菸治療服務，本局結合臺灣護理學會等相關單位辦理戒菸衛教師初階、進階訓練，請貴單位鼓勵尚未接受訓練之醫事人員踴躍參與，俟高階訓練訊息公告後亦請鼓勵參與並完成實習作業，俾利取得高階認證資格，與衛生福利部國民健康署簽約，提供二代戒菸衛教服務。
- 三、有關「戒菸衛教人員（其他醫事人員）」其申請資格，如下「領有中醫師、醫事檢驗師、護理師、助產師、營養師、物理治療師、職能治療師、醫事放射師、臨床心理師、諮商心理師、呼吸治療師、醫事檢驗生、護士、助產士、物理治療生、職能治療生、醫事放射士等相關醫事人員或社會工作師證書及執業執照，並完成戒菸衛教人員訓練課程及實習（初階、進階、高階48小時）取得學分認證，得申辦戒菸衛教服務」。

正本：桃園市護理師護士公會、桃園市中醫師公會、桃園市醫事檢驗生公會、桃園市助產師助產士公會、桃園市營養師公會、桃園市物理治療師公會、社團法人桃園市

職能治療師公會、桃園市醫事放射師公會、桃園市臨床心理師公會、桃園市諮商  
心理師公會、桃園市呼吸治療師公會、桃園縣醫事檢驗師公會、桃園市物理治療  
生公會、桃園縣醫事放射士公會、本市地區級以上醫院、桃園市各區衛生所

副本：

局長蔡紫君

# 桃園市政府衛生局辦理 105 年度戒菸衛教師訓練課程簡章

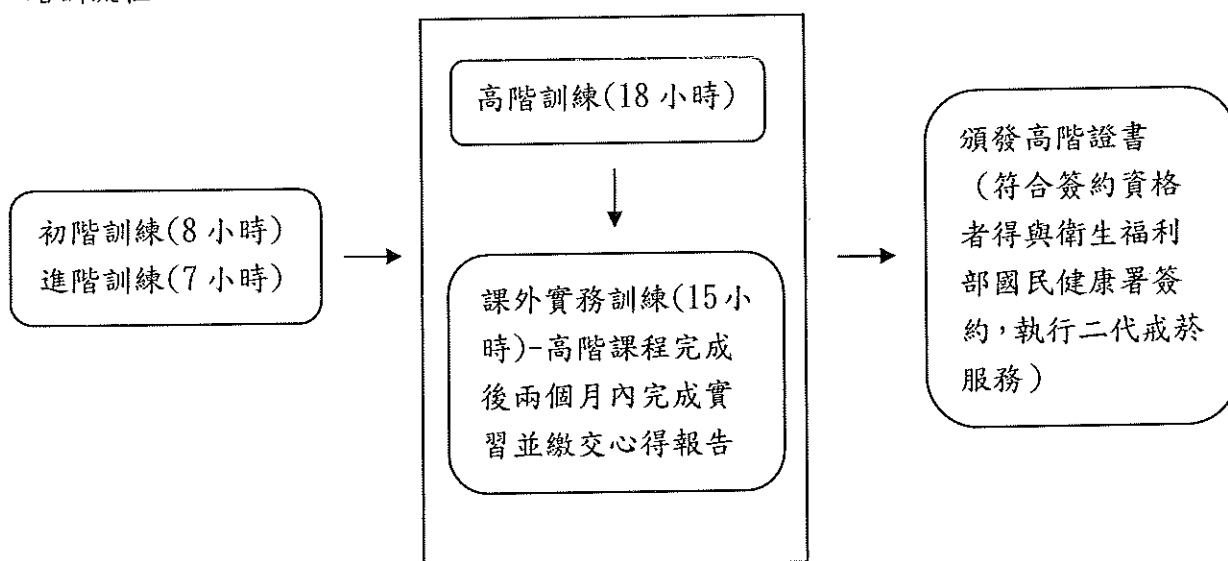
## 一、辦理目的

為推動衛生福利部國民健康署「二代戒菸治療計畫」，特辦理戒菸衛教師訓練課程，透過菸害的認識、戒菸諮詢等訓練課程及實習（初階、進階、高階 48 小時），以培育專業之戒菸衛教人員，期結合戒菸衛教人員，提供有意願接受戒菸服務的民眾支持及關懷。

## 二、主辦單位：桃園市政府衛生局

協辦單位：桃園市護理師護士公會、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院

## 三、培訓流程



## 四、參加對象及資格

(一) 對象：戒菸衛教人員（其他醫事人員）」申請資格略以「領有中醫師、醫事檢驗師、護理師、助產師、營養師、物理治療師、職能治療師、醫事放射師、臨床心理師、諮商心理師、呼吸治療師、醫事檢驗生、護士、助產士、物理治療生、職能治療生、醫事放射士等相關醫事人員或社會工作師證書及執業執照」。

### (二) 資格

初階訓練課程：未曾參加戒菸衛教人員初階訓練課程之本市醫事人員。

進階訓練課程：未曾參戒菸衛教進階訓練課程之本市醫事人員。

## 105 年戒菸衛教師初階訓練 課程表

時間	課程內容	主講者
8:30— 9:00	報到、前測	
9:00— 9:50	(1) 國內外菸害防制政策推展現況 與台灣的菸害防制法	吳憲林醫師
9:50—10:40	(2) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性	吳憲林醫師
10:40—10:50	休息	
10:50—11:40	(3) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用	吳憲林醫師
11:40—12:50	午餐時間	
12:50—13:40	(4) 健康生活習慣與個人戒菸的策略	林珠資深戒菸講師
13:40—14:30	(5) 拒菸、戒菸資源及轉介	林珠資深戒菸講師
14:30—14:40	休息	
14:40—16:10	(6) 戒菸的行為改變模式與策略 (7) CO 測試儀介紹與操作指導	黃燕華資深戒菸講師
16:10—17:00	(8) 戒菸衛教師在戒菸防制的角色功能	呂靜儀副主任
17:00—17:20	後測	

105 年戒菸衛教師進階訓練  
課程表

時間	課程內容	主講者
8:30— 9:00	報到、前測	
9:00— 9:50	(1) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析	吳憲林醫師
9:50—10:40	(2) 如何幫助個案堅持到底預防復吸	吳憲林醫師
10:40—10:50	休息	
10:50—11:40	(3) 成功規劃戒菸班課程及教材	林珠資深戒菸講師
11:40—12:40	午餐時間	
12:40—13:30	(4) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動	林珠資深戒菸講師
13:30—14:20	(5) 如何引起戒菸動機？	黃燕華資深戒菸講師
14:20—14:30	休息	
14:30—16:20	(6) 小組討論：如何幫助病人堅持到底？	黃燕華資深戒菸講師/ 林珠資深戒菸講師
16:20—17:10	(7) 小組報告：如何幫助病人堅持到底？	黃燕華資深戒菸講師/ 林珠資深戒菸講師
17:10—17:30	後測	

