

荷塘醫話：醫藥保健新知篇(五) 目錄提要

150	短命基因，來自父系遺傳：精子傳遞的基因可能對平均壽命有負面影響	98.12/18	177	悶熱、久擦類固醇 易患毛囊炎	99.07/02
151	電腦斷層檢查 致癌率升高	98.12/25	178	欲改善皮膚癢西藥反愈用愈癢：常用抗生素治痤瘡易生抗藥性	99.07/09
152	支氣管擴張劑 勿過度依賴	98.01/01	179	咖啡喝太多 易良性乳房病變	99.07/16
153	骨質疏鬆西藥，可能導致顎骨、齒槽骨壞死	98.01/08	180	女人：別喝太多茶！防類風濕關節炎、貧血	99. 7/23
154	銀杏減緩腦退化？美臨床研究推翻固腦神效	98.01/15	181	荷蘭研究：適量茶與咖啡降低心臟病風險？ 二尖瓣脫垂患者 宜禁菸、酒、咖啡	99.07/30
155	貧血症狀莫輕忽：胸悶、心悸、走路喘...	99.01/22			
156	2種止痛藥(Percocet、Vicodin)傷肝 美FDA籲禁用	98.01/29	182	年少狂喝酒 老來易骨鬆 酒精下肚 1小時內 缺血性中風機率高 2.3倍	99.08/06
157	感冒糖漿過量 當心肝、腎衰竭	99.02/05			
158	痛風傷心 心血管死亡率高 1倍	99.02/12	183	褐色脂肪細胞加速燃燒熱量，沖冷水刺激無助減肥	99.08/13
159	抗憂鬱藥 僅對嚴重患者有效	99.02/26	184	手指皮紋不能預測未來成就	99.08/20
160	日夜輪班族 代謝症候群風險 3.5倍	99.03/05	185	止痛藥除增加心臟病發作風險，亦恐增中風風險	99.08/27
161	想健胃？少吃乳製品！常食用牛奶、優酪乳，腸胃狀況會惡化	99.03/12	186	二手菸引發基因異常	99.09/03
162	嗜脂益生菌是啥咪？本來無此物，何來減肥說	99.03/19	187	台灣痛風人數亦居世界之冠，且漸年輕化	99.09/10
163	歐盟禁售 台灣確是最熱門的減肥西藥：諾美婷	99.03/26	189	慈濟研究：染幽門螺旋桿菌合併代謝症候群 易罹大腸腺	99.09/24
164	藥不得 小心骨本流失	99.04/02	190	心肌梗塞患者 較易腦中風	99.10/01
165	吃食物挑對時間 胖瘦差很大	99.04/09	191	睡太少 甩不掉體脂肪	99.10/08
166	你真的需要吃維他命嗎？	99.04/16	192	魚油吃太多 易罹大腸癌	99.10/15
167	芬蘭政府研究：顛覆維他命的功效	99.04/23	193	開燈睡覺 容易發胖	99.10/22
168	英國最新研究：補充魚油未必有助健腦	99.04/30	194	果糖並不比其他糖類健康	99.10/29
169	糖尿病慎用「維生素B療法」，反加速腎惡化 心臟病、中風率高	99.05/07	195	果糖易誘發胰臟癌細胞分化增殖	99.11/05
170	長期服類固醇 易心臟功能受損、關節骨頭壞死	99.05/14	196	壓力滋養乳癌細胞！	99.11/12
171	綜合維他命 吃多傷身	99.05/21	197	父母 BRCA 突變基因 易罹乳癌	99.11/19
172	小孩長不高 環境荷爾蒙惹的禍	99.05/28	198	孕婦吃止痛藥 恐傷男嬰生育力	99.11/26
173	地中海式飲食 非適用每個人！	99.06/04	199	為何冬天易痛風發作	99.12/03
174	男性荷爾蒙 助長肝癌風險	99.06/11	200	高血糖致心腎病、中風率高	99.12/10
175	燕麥、牛奶一起吃 會少鈣	99.06/18	201	突然多喝咖啡 飲後 1小時缺血性中風風險倍增	99.12/17
176	濫用維他命、保健食品 當心要你命	99.06/25			