

荷塘醫話：醫藥保健新知篇(六) 目錄提要

202	食道壁沾胃酸， 微量 也氣喘；肺也有 味覺 ，有助治氣喘	99. 12/24	229		100.7/8
203	交通 空污 乳癌 、 血癌 風險 倍增	99. 12/31	230		100.7/15
204	長期吃安眠藥 傷記憶力 ， 睡眠不足 心臟病、 中風 風險 倍增	100.1/7	231		100.7/22
205	吃 葉黃素 真能 顧目 ？	100.1/14	232		100.7/29
206	吸幾口菸 DNA 瞬間 受損 致癌	100.1/21	233		100.8/5
207	反覆 減 、 增重 更難 拒絕 美食	100.1/28	234		100.8/12
208	天寒地凍有助 減肥 ， 棕色脂肪細胞 加速 燃燒 熱量	100.2/11	235		100.8/19
209	吃 垃圾食物 孩子 智商 較低 負面 效應恐 影響 一生	100.2/18	236		100.8/26
210	喝 低卡 汽水， 中風 率仍高 61% ； 咖哩 有助 腦細胞 再生	100.2/25	237		100.9/2
211	別讓小孩 濫用 退燒藥	100.3/4	238		100.9/9
212	髒空氣 刺激 血栓 、 發炎 ，引爆 心臟病 ，亦增 罹癌 風險	100.3/11	239		100.9/16
213	多吃 大蒜 、 洋蔥 、 韭菜 可 預防 退化性關節炎(髖關節 、 膝蓋 及 脊椎)	100.3/18	240		100.9/23
214		100.3/25	241		100.9/30
215		100.4/1	242		100.10/7
216		100.4/8	243		100.10/14
217		100.4/15	244		100.10/21
218		100.4/22	245		100.10/28
219		100.4/29	246		100.11/4
220		100.5/6	247		100.11/11
221		100.5/13	248		100.11/18
222		100.5/20	249		100.11/25
223		100.5/27	250		100.12/2
224		100.6/3	251		100.12/9
225		100.6/10	252		100.12/16
226		100.6/17	253		100.12/23
227		100.6/24	254		100.12/30
228		100.7/1	255		101.1/7