

3種減肥西藥都有副作用

諾美婷：抑制中樞飽食中樞，使快飽少食，主成分 **Sibutramine** 會增心臟病、中風風險 16% 亦不適於憂鬱症、甲亢、肝腎功能障礙、狹角性青光眼患者

羅氏鮮：與腸胃道的脂肪分解酵素結合而排油 易使脂溶性 Vit. A、D、E、K 缺乏，腹痛、噁心…

康熾伴：同於羅氏鮮，但劑量減半，屬非醫師處方藥

減肥一直是近年來臨床永不退燒的熱門議題，但安全還是第一前提，《荷塘醫話：醫藥保健新知篇 163》：「**歐盟禁售、台灣卻是最熱門的減肥西藥諾美婷**：主成份 **Sibutramine** 增加心臟病、中風機率 16%，……」，即曾對諾美婷的副作用提出警訊。

目前國內核准的減肥西藥有 3 種，包括諾美婷、羅氏鮮與指示用藥康熾伴，台北市開業藥師柯明道 99. 8/24 指出，其中以諾美婷(Reductil)的效果最好，但有造成口乾、便秘、心悸、睡不著等副作用，有心臟病、高血壓的患者不宜使用；至於羅氏鮮雖相對安全，但亦有造成維他命 A、D 缺乏等狀況，後續需再補充魚肝油。

北市聯合醫院藥師陳孟筠則指出，諾美婷作用機轉主要是在人體下視丘的飽食中樞神經細胞，讓人提前產生飽足感，比較快覺得已經吃飽了，將停止進食的時間提前，所以食量變小。而《商業周刊·1162》中亦提及它能刺激脂肪組織內的 $\beta 3$ 腎上腺素受器，使人體對脂肪酸的利用增加，加速能量的消耗，燃燒脂肪，促進新陳代謝，尤其亦可減少腹部脂肪，即腰圍。也因效果好，常遭地下工廠或生產偽劣藥業者濫用。

但因主成分 **Sibutramine**(西布曲明)會導致服用者的心跳加快與血壓升高，使罹患心臟病及中風的機會增加 16%。今年 1 月底才遭歐洲聯盟轄下的歐洲醫藥品管理局(EMA)撤銷許可執照，雖然衛生署尚未禁止銷售諾美婷，但已對心血管疾病病史患者的「警語」提高為「禁忌」；亦即，凡患有心臟病、中風、甲狀腺機能亢進、狹角性青光眼、肝腎功能障礙等患者都應禁用；近期美國還增加一項

：凡服用諾美婷 3~6 個月，未能減重 5% 者，也應停止服用。

由於諾美婷是作用於中樞神經上，故亦不建議有精神疾病者服用，憂鬱症患者吃了可能會有病情加重的危機。高血壓患者在服用初期可能會有血壓上升的問題。18 歲以下、65 歲以上、孕婦、哺乳及準備懷孕的婦女及心臟衰弱、心律不整、血壓起伏過大者，也不宜服用。

至於羅氏鮮的機轉，主要是與胃腸消化道中的脂肪分解酵素結合，讓飲食中約 30% 的脂肪無法被消化吸收而排出體外，所以攝入的油脂越多，排油症狀越明顯。因此，可能造成的副作用包括：維他命 A、D、E、K 等脂溶性維他命的吸收隨之減少，排油、油便、軟便等，部份使用者會有急便、腹痛、腹脹、噁心、嘔吐等症狀。患有肝膽疾病者、腸胃道吸收不良者、孕婦、授乳婦女不適用。

至於剛通過核准的，且屬指示用藥的康熾伴，其成分與羅氏鮮相同，只是劑量是羅氏鮮的一半，不過，相對副作用也較少。

諾美婷和羅氏鮮目前均是處方藥，只有康熾伴是指示用藥，即不需醫師處方，民衆在一般藥局就可買到，但亦提醒有意減肥者，最好的方法還是均衡適量的飲食及運動。倘若真的需要求助於藥物，許多醫院也有減肥門診可供諮詢，經過醫師評估所有狀況後來對症下藥，不應冒險自行購買服用。當然更不要誤信坊間一些標榜能夠快速減肥的食品或者藥品，以免賠上健康。

(99. 9/17 摘錄、整理自 99. 8/25《台灣新生報·11》、3/1《商業周刊·1162》)