

感冒糖漿過量 當心肝、腎衰竭 及高血壓、低血鉀；非一次牛飲而盡 2006年台灣年銷 15 億元，1天約喝 21 萬瓶 多含乙醯胺酚、甲基麻黃素、抗組織胺、咖啡因… 止痛藥吃上癮 傷腸胃排便困難

承上週止痛藥的議題，本週續論其濫用及過量的副作用。消基會日前調查市售感冒糖漿發現，9成警語標在盒內面或未標，可能違反藥事法規定，消基會要求衛生署應該規範業者於成藥外盒標示警語，並要求業者附上量杯。

消基會董事長謝天仁說：「國人敗腎、洗腎機率高，過量飲用感冒糖漿是很大原因。」消基會引用國際醫藥服務公司 2006 年的統計，台灣每年感冒糖漿銷售約 15 億，以每瓶單價 20 元計算，國人一天至少喝掉 21 萬瓶。

消基會秘書長黃鈺生說：「一罐 60c.c.，正確吃法是一次服用 10c.c.。」但廣告常見一飲而盡的畫面，讓民衆誤以為一口就要喝一瓶。

市售感冒糖漿的主成分及其副作用，表列如下：

成分	功能	副作用
乙醯胺酚	退燒、止痛	眼睛或皮膚變，血尿、血便，異常出血或異常疲倦。過量會導致肝衰竭、腎衰竭。
甲基麻黃素	鎮咳、使支氣管擴張，以緩解其痙攣	可能引起血壓升高、提高中風危險，過量導致換氣困難等。
抗組織胺	抗過敏、流鼻水	嗜睡、降低注意力、排尿困難。
咖啡因	提神	過量會引發神經緊張、興奮與失眠，且讓心搏過速。
甘草	舒緩疼痛、防倦、提神	過量會引發高血壓、低血鉀等。
蔗糖 山梨糖醇	口感甜	危害血糖控制。

新竹國泰醫院急診科醫師趙凱表示，臨床上常有偏鄉的卡車司機、果農飲用感冒糖漿後出現副作用，甚至發生意外，主要因就診不便，就近到藥房，甚至雜貨店都能買到成箱的感冒糖漿。趙凱提醒，不能同時喝提神飲料與感冒糖漿，兩者交互作用恐

造成血糖過高、嗜睡、精神恍惚，「高血壓、心臟病及糖尿病等病患更是發生副作用的高危險群」。且感冒糖漿中的主成分都會產生副作用，過量會造成負擔，嚴重會導致腎衰竭、肝衰竭、高血壓、低血鉀等情形。

台中慈濟醫院胸腔外科主任吳政元與中醫部邱慧玲醫師於 98.1/9 為一名 43 歲鄭姓婦女診察發現，她在 17 年前發生車禍後，置換人工髖關節，反覆開刀 17 次，醫師曾開給她 2 種口服、1 種貼布止痛藥備用，但她只要傷口一痛起來，就「三藥齊下」，未依醫師囑咐時機用藥，日積月累，疑因過度依賴有嗎啡成份的止痛藥成癮，導致腸胃蠕動不佳，排便困難。

陳健全藥師指出，服藥適量很重要，一般止痛劑過量可能影響腎功能，像鄭婦服用的止痛藥含有嗎啡，不只腸胃容易出問題，還可能上癮，通常 1 種口服加 1 種貼片止痛藥，藥量就很大了，一次用 3 種藥不上癮也難，也有可能是已成癮，以致用藥量愈用愈多。

吳秉峰藥師則說，民衆常服用止痛藥，例如普拿疼類藥物過量，可以造成肝臟負擔；外用止痛貼布的副作用相對比較小，但有些人會有皮膚過敏等反應，因此病患若需要使用止痛藥時，應跟醫師討論、聽從醫師的建議劑量使用，才不會危害健康。

過年熬夜狂歡、大吃大喝及低溫都會使血壓升高，增加心血管疾病、中風機會。另外，長期用藥也會使血管升高，卻常被忽略，常見的止痛藥（非類固醇抗發炎藥）、含動情激素的口服避孕藥、綜合感冒藥都可能讓血壓升高，有病史者應注意。

（99. 2/5：摘錄、整理自 99. 1/10《自由時報·B7》、1/29《自由時報·B11》）