

牛津大學研究：

5歲以下兒童服用克流感 風險大過療效

(只緩和症狀1天，5%有嘔吐副作用，甚至脫水)

勿視為治療與預防的萬靈丹

中醫藥抗流感、腸病毒...，退燒，提昇免疫力等療效佳

H1N1 新流感尚未消退之際，台灣又因莫拉克颱風重創東、南部，嚴重的水患與數萬隻的豬隻屍體，為恐暴發感染流行，衛生單位正積極進行消毒與掩埋的防疫工作。殊不知中醫藥在對抗病毒，退燒，提昇免疫力上，均有很好的療效，只是一般民衆不大了解中醫，或較少接觸中醫，不知我們傳統中醫藥的巧妙之處，舉凡：流感、新流感、禽流感、腸病腸、登革熱……等急性傳染病，或慢性炎症，均有不錯的療效。昨天看到《自由時報》上的這篇醫藥新知更是感受深刻，於是決定立即轉載如下：

英國牛津大學研究指出，兒童服用抗病毒藥「克流感」治療新流感的副作用風險大於療效，呼籲英國政府重新思考讓兒童患者服用克流感的用藥對策；國內專家表示，是否使用克流感？本來就應該評估好處是否大於壞處

英國牛津大學深臨床醫學家湯普森分析，1766名1~12歲流感或新流感兒童病患的治療資料，發現克流感的療效有限，只能讓症狀緩和1天，而且5%患者會出現嘔吐的副作用，嚴重者則會導致脫水。

這項刊登在英國醫學期刊的研究認為，目前英國衛生部對症狀溫和的兒童患者也給予克流感治療是「不恰當的策略」，只有原先已有其他健康問題的兒童才需使用抗病毒藥，不要把克流感當「萬靈丹」。

對此，台大小兒感染科主任黃立民表示，雖然克流感有其副作用，但對於5歲以下、罹患慢性病，或流感症狀較為劇烈的兒童，因其感染後轉為重症的風險較高，還是要服藥，以減輕症狀、縮短病程。反之，如果症狀較溫和、年紀在6歲以上、無慢性病的兒童，因轉為重症的風險較低，不一定要服藥。

(98. 8/14：摘錄、整理自 98. 8/12 《自由時報·B7》)