



銀杏葉萃取物(GBE)製成之藥品

歐洲用於預防或控制老人失智症

其保健食品反易致缺血性中風

美國未核准上市 台灣醫界看法兩極

白果：止咳喘、白帶、遺尿… 含氰苷過量易中毒

銀杏葉萃取物(GBE)製成的藥品是臨床上常用來控制初期老人失智症的藥物，但據 97. 5/18 《中國時報·A12》所載，於今年初一篇刊登於《美國神經醫學會》(Neurology)的期刊指出：長期大量服用 GBE 保健食品對老人失智不但幫助有限，反而能增加患者中風的風險。

此研究是由美國俄勒岡州大學公共衛生中心針對 181 名 85 歲以上、認知功能正常的老人進行的雙盲試驗發現，試驗組連服由銀杏葉萃取物 (ginkgo biloba extract, GBE) 製成之保健食品近 2 年、一天 3 次，其「臨床痴呆評分等級」與服用安慰劑的對照組並沒有差異，但卻意外發現試驗組老人罹患短暫性腦缺血，甚至缺血性中風的風險，竟明顯遠高於對照組的老人，此發現具有統計學上的顯著意義。

同為銀杏葉的萃取物，但食品與藥品萃取過程嚴謹度的差別很大；更甚者，相關研究亦證實，銀杏葉萃取物的製程相當複雜，稍有疏忽，原應去除的毒性物質就有可能保留下來，此時民衆若長期攝取，就有可能招致適得其反的結果。

而該研究最大的意義應是再度證明，坊間一些「保健食品是食品，不是藥品，所以有吃有保佑，且保證安全無虞」的觀念，其實是大錯特錯。

不論是食品或藥品，依目前西醫對銀杏葉萃取物的瞭解，均屬不錯的抗氧化劑，可對抗自由基，對神經具有保護作用，也有弱性的抗血小板功能；理論上，應對預防血管阻塞導致的缺血性中風，即便稱不上有療效，亦至少不該有反作用。

且一直以來，就常有醫師提醒：GBE 應避免與阿斯匹靈等有抗凝血功能的藥物併用，否則將有引發大出血的風險。

然而為何長期使用 GBE 保健食品，會增加罹患缺血性中風的風險呢？高雄長庚副院長陳勝順認為，原因可能出在醫界對 GBE 成分與其作用的瞭解程度還不夠全面與透徹。

新店耕莘神經醫學中心主任葉炳強則強調，依一般的臨床研究標準，收案 118 人還嫌太少；此外，高齡也是中風的重要危險因子之一，若研究者能將個案受試前的健康情況、甚至家族史交代得更清楚些，應能更增加該篇研究的可信度。

中醫認為銀杏，性味甘、苦、澀、平，有毒。功能斂肺定喘、止帶、縮尿。主治咳嗽氣喘，白帶、白濁、遺精、遺尿。銀杏葉還有斂肺定喘、活血止痛的作用，主治肺虛咳喘、胸悶心痛等。

銀杏，又稱白果，素有「活化石」與「公孫樹」之稱。因外種皮含有毒成分白果酸、氰化白果酸、白果酚、白果醇等。白果酸能抑制結核桿菌生長，對多種細菌及皮膚真菌有不同程度的抑制作用，及促進子宮收縮、抗衰老等作用。但過食白果可能中毒，據現代藥理研究其有毒成分為白果中毒素，易損傷中樞神經系統。中毒劑量：小兒約 7~150 粒(曾有報導 5~10 粒即中毒死亡)，成人 40~300 粒不等，中毒症狀以中樞神經為主，如嘔吐、昏迷、驚厥、呼吸困難、面色青紫…，嚴重甚至會因呼吸中樞麻痹而死亡。(97. 7/4：摘錄、整理自 97. 5/18 《中國時報·A12》及《中草藥精華與應用：下》