

非類固醇消炎止痛藥易使血壓高

1 星期服 6~7 天普拿疼 高血壓多 36%

阻礙血管平滑肌擴張 使鈉瀦留，BP↑

根據由約翰·佛曼率領的美國波士頓布里根婦女醫院團隊 4 年來的研究發現，非類固醇消炎止痛藥可能是高血壓的潛在危險因子。

這些非類固醇消炎止痛藥，會影響平滑肌的放鬆與鈉離子的代謝，進而影響血壓的調節，導致下肢水腫、阻礙血管擴張，而使血壓升高。

許多感冒及關節炎用藥中，均含有乙醯胺酚(Acetaminophen)、乙醯水楊酸(Acetylsalicylic acid)或異布洛芬(Ibuprofen)的成分。

如知名的消炎止痛藥普拿疼、腦新的主成分即是乙醯胺酚。研究指出，一星期服用 6~7 天乙醯胺酚者，高血壓的比率比未服用者多出 36%。經常服用阿斯匹靈者，則提高 26%；經常服用 Ibuprofen 者，更高出 38%。

至於阿斯匹靈(Aspirin)的主成分則是乙醯水楊酸，它因可抗血栓，預防中風及心臟病，在歐美是廣為流行的心血管保養藥。基於預防心血管疾病的觀點上，西醫認為此藥仍是利多於弊。

而 Ibuprofen，則是宜痛炎的主成分。
(96. 3/16：摘自 96. 2/28 中國時報·E5)